

# WAS IST FREIWILLIGER SCHULSPORT?

Als «vierte Turnstunde» trägt der freiwillige Schulsport zu einer bewegten Freizeitgestaltung bei. Der freiwillige Schulsport steht allen Schülerinnen und Schülern offen, ist **kostenlos** und findet direkt an den Schulstandorten statt.



**MELDE DICH AN**

einfach und direkt  
via QR Code  
oder über **sport.bs.ch**



Die Kurse des freiwilligen Schulsports finden nach den Richtlinien von Jugend und Sport statt. Die Leiterpersonen haben eine gültige J+S-Anerkennung.



## INFORMATIONEN

in English, Español, Français,  
Italiano, Português, தமிழ்,  
Shqip, Srpski und Türkçe unter:  
[www.jfs.bs.ch/fss-kurse](http://www.jfs.bs.ch/fss-kurse)



## KONTAKT



Sportamt BS  
Grenzacherstrasse 405  
4058 Basel  
[fss@bs.ch](mailto:fss@bs.ch)  
061 267 57 36  
[www.sport.bs.ch](http://www.sport.bs.ch)



Erziehungsdepartement des Kantons Basel-Stadt

**Jugend, Familie und Sport**

► Abteilung Sport / Sportamt



# FREIWILLIGER SCHULSPORT

Der freiwillige Schulsport umfasst die Sportkurse ausserhalb des obligatorischen Schulsports.

# KURSE FÜR ALLE

Die Kurse der Sportförderung stehen allen Kindern und Jugendlichen vom Kindergarten bis zur Sekundarschule kostenlos zur Verfügung. Ein Kurseinstieg ist jederzeit möglich, sofern ein Platz frei ist.

## SPORTFÖRDERUNG PRIMARSTUFE (mit Kindergarten)

Polysportive Lektionen: Im Vordergrund stehen die Bewegungsgrundformen und das Motto «lachen, lernen, leisten».



### Bewegungsgrundformen

- |                     |                        |                     |
|---------------------|------------------------|---------------------|
| ■ Laufen, Springen  | ■ Schaukeln, Schwingen | ■ Rutschen, Gleiten |
| ■ Balancieren       | ■ Rhythmisches Tanzen  | ■ weitere Formen    |
| ■ Rollen, Drehen    | ■ Werfen, Fangen       |                     |
| ■ Klettern, Stützen | ■ Kämpfen, Raufen      |                     |

## SPORTFÖRDERUNG SEKUNДАРSTUFE I

Sportartspezifische Lektionen: Die Schülerinnen und Schüler können dank der Zusammenarbeit mit den Basler Sportvereinen für ein Semester einen echten Einblick in eine Sportart erhalten.



# KURSE NUR AUF EMPFEHLUNG

In diesen Kursen werden Kinder und Jugendliche mit einem motorischen oder körperlichen Mehrbedarf gezielt und individuell gefördert. Die Empfehlung erfolgt anhand des Sportchecks\* oder via Lehrperson.

## BEWEGUNGSFÖRDERUNG SCHWIMMEN (ab 2. Klasse)

Diese Schwimmkurse richten sich an alle Anfängerinnen und Anfänger.

Die Empfehlung erfolgt durch die Klassenlehrperson, Sportlehrperson oder die Schwimmfachperson.

## BEWEGUNGSFÖRDERUNG TURNEN (ab 2. Klasse)

In diesen Kursen werden Kinder und Jugendliche mit einem motorischen oder körperlichen Mehrbedarf gezielt und individuell gefördert. Die Empfehlung erfolgt direkt anhand des Sportcheck\* oder via Lehrperson.

## TALENTFÖRDERUNG TALENT EYE (2.–3. Klasse)

Sportmotorisch talentierte Kinder werden im Talentförderungsprojekt «Talent Eye» begleitet. Die Empfehlung erfolgt anhand des Sportchecks\*.

\* Sportcheck in der 1. Primarschulklasse: Der sogenannte Sportcheck zeigt den Gesundheits- und Fitnesszustand der Schülerinnen und Schüler der 1. Primarschulklasse auf, um ihnen individuelle und gezielte Empfehlungen für die Kurse und Angebote geben zu können.



# KURSGEFÄSSE UND ANGEBOTE

## DIE KURSGEFÄSSE DES FREIWillIGEN SCHULSPORTS IM ÜBERBLICK

Der Aufbau des freiwilligen Schulsports wird, wie unten ersichtlich, als Drei-Säulen-Modell dargestellt. Die Anzahl Angebote, sowie deren zeitliche Veränderung im Laufe der Schullaufbahn, können damit grafisch abgebildet werden. Der Sportcheck dient als Basis für die individuelle Empfehlung eines Angebotes des freiwilligen Schulsports.



## WEITERE ANGEBOTE DES FREIWillIGEN SCHULSPORTS

Zu den weiteren Angeboten des freiwilligen Schulsports gehören Anlässe wie der School Dance Award, das Kindersportfest und die Schulsportmeisterschaften in diversen Sportarten.



Alle weiteren Informationen zu den einzelnen Angeboten finden Sie unter [www.sport.bs.ch](http://www.sport.bs.ch)