



Sportcheck

Messung des Gesundheits- & Fitnesszustandes der Primar-schülerinnen und -schüler in Basel-Stadt

Was ist der «Sportcheck»?

Der «Sportcheck» ist ein Projekt in Zusammenarbeit mit dem Departement für Sport, Bewegung und Gesundheit (DSBG) der Universität Basel, welches alle 1. Klassen (und zeitweise auch alle 5. Klassen) in Basel-Stadt durchführen. Dabei wird bei sechs verschiedenen Messungen der Gesundheits- und Fitnesszustand der Schülerinnen und Schüler eruiert. Anschliessend erhält jede Schülerin und jeder Schüler eine individuelle Auswertung der gemessenen Werte, sowie eine entsprechende Empfehlung für die Kurse des freiwilligen Schulsports.

Teststationen:



Rückwärts Balancieren	Seitwärts Springen	20 Meter Sprint	Shuttle Run	Augen-Hand Koordination	Körpergrösse, - gewicht und - fettanteil
--------------------------	-----------------------	-----------------	-------------	----------------------------	--

Individuelle Messungen im Sportunterricht



Die gewonnenen Daten fliessen in die weitere Entwicklung des freiwilligen Schulsports ein und können in verschlüsselter Form für wissenschaftliche Zwecke weiterverwendet werden. Zugriff auf die verschlüsselten Daten haben ausschliesslich das Sportamt und das DSBG. Die Erziehungsberechtigten haben jederzeit ein Recht auf Widerspruch.

Weitere Informationen zu den Ergebnissen und detaillierte Angaben zum Sportcheck finden Sie unter folgendem Link (www.sport.bs.ch/fss).